

5

ZLATÝCH KLÍČŮ



Důležité poselství HELLE HECKMANN
pro rodiče a učitele



SPÁNEK

dobry den začíná kvalitním spánkem



POHYB

děti se potřebují hýbat a hrát si



VÝŽIVA

dospělí jsou zodpovědní za to,
aby se z jídla stala opět rodinná událost



RYTMUS

rytmus poskytuje srozumitelnost a bezpečí



LÁSKA

dávat najevo lásku učí děti dělat to samé