

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LEDEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

2020

NOVÝM ROKEM SPOLEČNÝM KROKEM



www.lesnims.cz

Novým rokem společným krokem. Kam a s kým? Směr je jasný – cesta vede do světa, kde děti mají právo na volnou hru v přírodě a lesní školky jsou po všech stránkách udržitelné. Co to konkrétně znamená pro rok 2020, probíral tým ALMŠ, a tady je výsledek. Před pár lety jsme na novoročním přání říkali, že vám svítíme na cestu. V krajině vzdělávání v přírodě se vyznáme čím dál lépe a zároveň se snažíme neutéct těm, kteří se právě přidali.

Těšíme se na společnou cestu, třeba při PUŤÁKU 1. – 3. května v Sedmihorkách.



Co je individuální předškolní vzdělávání, a jak se k němu nahlašuje?

Takzvaný "individuál" se týká výhradně dětí, které budou mít páté narozeniny do 31. srpna 2019, dětí starších tohoto data, a dětí s odkladem. Ze školského zákona vyplývá, že dítě starší 5 let musí absolvovat rok povinného předškolního vzdělávání.

Nabízí se dvě varianty. **První je zapsání dítěte do MŠ**, včetně lesních MŠ (ne do lesního klubu) k řádné pětidenní docházce. Druhou je zapsání na **individuální vzdělávání**. Tu budou volit zejména rodiče dětí, které navštěvují lesní kluby, dětské skupiny atp., tedy zařízení, která nejsou ve školském rejstříku. Pokud dítě do takového zařízení chodí, znamená to pro něj jednu osobní návštěvu k ověřování v MŠ, kam je zapsané, v období kolem **prosince**. Z hlediska nástupu do ZŠ se nic nemění. Pro rodiče tato varianta znamená dva papíry navíc.

V případě individuálního vzdělávání za předškolní vzdělávání dítěte zodpovídá rodič, nikoliv škola.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LEDEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

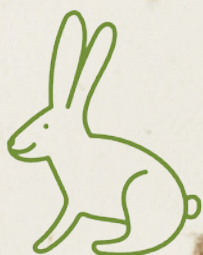
Rodiče musí vybrat MŠ, do ní dítě formálně zapsat, a současně ve stejné školce rovnou **u květnových zápisů** odevzdat oznámení o nastoupení dítěte na individuální vzdělávání. MŠ má povinnost oznámení akceptovat. Následně dostane rodič vyrozumění, kdy, a jakou formou bude realizován pohovor s dítětem (prosincové ověření). Nedostavení se na přezkoušení je jediným důvodem, který řediteli ukládá povinnost zrušit individuální vzdělávání a nařídit nástup dítěte do MŠ.

Prakticky individuální vzdělávání umožňuje dětem z lesních klubů neměnit dětský kolektiv, na který je zvyklé. Snad jedinou nevýhodou individuálního vzdělávání je, že není možné kombinovat docházku do lesního klubu a MŠ, stejně tak není možné kombinovat docházku do dvou různých MŠ. Bližší informace k tomu, která školka Vás přijmout může, a která musí, naleznete [na našich stránkách](#). Formulář k oznámení nastoupení dítěte na individuální vzdělávání je ke stažení v členské části webu, a můžete o něj požádat váš lesní klub.

Nechte děti běhat

Také se vám stane, že i přesto, že ještě před chvilkou vaše dítě běhalo a skákalo, tak najednou naříká, že ho bolí nožičky? Zkuste některý ze zajímavých tipů psycholožky Pavly Koucké. [V článku](#) vám poradí, jak se s občasným kňouráním dítěte hravě vypořádat a výlet si společně užít. Jedním z ověřených tipů je **jít příkladem**. Když máme například hlad, a nejsme protivní, ukážeme dětem, že i drobné nepohodlí se dá zvládnout a nenecháme si tím zkazit náladu. Co dalšího zabírá na unavené nožičky? Možná překvapivě běh!

„Většina „bolestí nohou“ je spíš než skutečná bolest nuda, otrava či únava. Proti tomu všemu, a dokonce i proti skutečné bolesti nohou běh funguje. Běhat je totiž mnohem zábavnější než chodit: vyplavené endorfiny rozradostňují a potlačují i vnímání bolesti. Ideální je, když jde dětí víc, to si pak samy vymýšlejí různé hry, všelijak se honí a nás dospělé k tomu ani nepotřebují,“ píše mimo jiné [v článku](#) Pavla Koucká.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ÚNOR

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

PUŤÁK

OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE LESNÍCH MŠ

3. - 5. 5. 2020

Z bláta se klubou první sněženky, vítr vymetá loňské listí a roznáší vůni Země po kraji. Jako semínka čekají na nový život zážitky z Berlína, nebo z Valencie, kam zavítali průvodci z lesních školek a dělí se o ně s vámi. **Přinášíme aktuální zprávy ke školkovnému a daňovému priznání.** Hru s čísly nabízí také čím dál oblíbenější Hejného metoda - tu lze uplatnit již v mateřské škole - podívejte se jak. A s blížícím se jarem přichází [program](#) puťáku lesních rodin do Sedmihorek. [Přijedete také?](#)

Školkovné a daňové priznání



Sleva na dani na umístění dítěte v předškolním zařízení (tedy školkovné) snižuje daňovou povinnost na minimum. **Pro rok 2019 činí sleva za umístění dítěte v předškolním zařízení 13 350 korun za každé dítě.** Školkovné je možné uplatnit pouze jednou za rok v daňovém priznání, které se v roce 2020 odevzdává **do 1. dubna**, nebo při ročním zúčtování daně, které zaměstnavatel provede **do 17. února**. Do těchto termínů je nutné donést potvrzení ze školky. Daňově uznatelné je školkovné v soukromých mateřských školách provozovaných na základě živnostenského oprávnění, které nejsou v Rejstříku škol a školských zařízení, ale splňují hygienická pravidla pro provoz MŠ (vyhláška 410/2005 v platném znění). Poskytuje-li zařízení péči (např. lesní klub) srovnatelný charakter péče a má provozovnu nevyhovující vyhlášce 410/2005 platné v roce 2017, nárok na odpočet školkovného nevzniká. Více informací najdete [zde](#).



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ÚNOR

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol



Berlín již po sedmé

V lednu jsme se vypravili na exkurzi do berlínských lesních školek, kde jsme zažili tři dny naplněné zážitky a sdílením. V Německu fungují lesní školky již 25 let, přesto je to stále "novinka." Veřejnost řeší stejné otázky, jako u nás – zda se děti připraví na školu, zda se nezraní, zda se neztratí. **Ačkoliv základ je všude stejný** – být venku za každého počasí, hrát si v podnětném prostoru lesa, rozvíjet pozornost k přírodě a sobě navzájem, tak první dojem, který se opakuje při každoroční návštěvě Berlína, je vnímání klidu ve školce. Na děti nikdo nespěchá, a dospělí k dětem používají mnohem méně pokynů a vysvětlování. Vše má svůj jasný řád a rytmus, věci mají své místo, děti vědí, kde se čeká, a co následuje. Jaké další dojmy jsme si odnesli se můžete dočíst [v článku](#) a fotografie najdete [zde](#).

Hejného metoda pro mateřské školy

Hejného metoda se rozpracovává víc než osm desítek let, a přesahuje i do oblasti psychologie dítěte.

Obecně stojí na dvou pilířích. Prvním je didaktický obsah, který je postaven na didaktických matematických prostředích. Druhým pilířem je dvanáct principů, které charakterizují vyučovací proces v matematice – především roli dítěte a učitele. Mezi tyto principy patří například podpora spolupráce, či samostatného uvažování dětí. V roce 2012 se Hejného metoda začala aplikovat také v mateřských školách, kde se ukázalo, že v některých oblastech je pro děti přínosná. Tyto metody a postupy byly shrnuty v metodických [skriptech](#), kde najdete konkrétní úlohy, principy a příklady z praxe pilotních mateřských škol.



Prof. RNDr. Milan Hejný, CSc.
(Zdroj obrázku: cs.wikipedia.org)

Sleva 11 % na výrobky firmy Thermos pokračuje i v roce 2020.
Slevový kód je k dispozici koordinátorům vaší lesní školky v členské sekci.



GENUINE
THERMOS
BRAND

- 2 -

www.lesnims.cz



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

BŘEZEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Rozhovor s waldorfskou pedagožkou Helle Heckmann



Helle Heckmann působí jako konzultantka v oblasti péče o dítě a zdravého dětského vývoje ve více než padesáti státech po celém světě. Napsala knihy [Pomalé rodičovství](#), a [Pět zlatých klíčů](#), které vyšly také v češtině. Nyní vyšel s Helle Heckmann [rozhovor](#), kde se dozvíte, co znamená být moderní rodinou, jak je hra důležitá pro vývoj dítěte, a také proč může docházet k oslabování rodinných vazeb.



Hledáte školku?

Uvažujete o změně školky, nebo chcete pomoci v hledání vašim známým? Zkuste [mapu lesních školek](#), kde stačí zadat místo bydliště, a vyhledat lesní školky, které jsou vám nejbližší. Všechny lesní mateřské školy a lesní kluby, které jsou členy ALMŠ, mají na mapě svůj profil, ze kterého zjistíte více, včetně odkazu na jejich webové stránky. Členské školky, které úspěšně prošly procesem certifikace podle [Standardů kvality](#), poznáte podle označení "certifikovaný/á klub/MŠ", které vám dává záruku, že práci dané školky pozitivně hodnotili ti nejzkušenější provozovatelé lesních školek. Standardy kvality vám poskytnou vodítko, na co se při výběru a hodnocení lesní školky zaměřit, nebo na co při komunikaci s vybranou lesní školkou zeptat.

Máte předškoláka v lesním klubu?



Lesní klub je subjekt předškolního vzdělávání, který na rozdíl od lesní MŠ není definován zákonem. To dává provozovatelům některá omezení, ale také větší svobodu. Kvalitní lesní kluby plní [Standardy kvality ALMŠ](#) a mají odpovídající certifikát. Stejně jako lesní MŠ vzdělávají děti v prostředí přírody na základě Školního vzdělávacího programu (ŠVP), který je v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem (RVP). U lesních klubů narozdíl od lesních MŠ jeho naplňování nekontroluje Česká školní inspekce.

Povinný rok předškolní docházky mohou děti v lesním klubu plnit v případě, že je rodiče přihlásí do režimu tzv. individuálního vzdělávání. **Rodiče dětí mladších, žádnou povinnost hlásit spádové MŠ docházku dítěte do lesního klubu nemají.** Takzvaná povinná předškolní docházka se týká všech dětí, které budou mít páté narozeniny do 31. srpna 2020. **Kombinovat docházku do lesního klubu a jakékoliv MŠ není pro pětileté děti možné,** děti mladší mohou kombinovat libovolně, ačkoliv my takové střídání kolektivů nedoporučujeme.

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

BŘEZEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

O formulář přihlášení k „individuálu“ požádejte Vaši koordinátorku v lesním klubu, ta jej nalezne v členské sekci našeho webu. Individuální vzdělávání prakticky znamená, že dítě fyzicky nedochází do žádného rejstříkového zařízení (dítě může zůstat doma, chodit do lesního klubu, dětské skupiny, mateřského centra atp.).

Rodič v květnu, nebo v průběhu školního roku zaregistruje své dítě do vybrané MŠ. Pozor, musí dojít k zápisu, tam je vhodné plánovaný nástup na individuální vzdělávání rovnou ohlásit. Platí, že spádová školka dítě přijmout/zaevidovat **MUSÍ**, nespádová MŠ a lesní MŠ jej přijmout/zaevidovat **MOHOU**. Rodič i školka jsou povinni oznámit spádové školce, že do ní dítě nenastoupí (pokud bude evidováno v nespádové MŠ).

Dále v termínu (nejčastěji v prosinci) vyhlášeném ředitelem/kou MŠ přijde k ověření úrovně dosahování očekávaných výstupů z jednotlivých vzdělávacích oblastí. MŠ ověří úroveň osvojování očekávaných výstupů v jednotlivých oblastech (doporučených ředitelem před realizací individuálního vzdělávání) a případně doporučí zákonnému zástupci další postup při vzdělávání. Pokud se dítě na schůzku nedostaví, stanoví ředitel MŠ náhradní termín. Pokud se dítě nedostaví ani na něj, ředitel MŠ ZRUŠÍ individuální vzdělávání a dítě MUSÍ okamžitě nastoupit do školky, v níž bylo evidováno. Případné odvolání rodiče NEMÁ odkladný charakter. Dobrou zprávou je, že nedostavení se k přezkoušení je jediným důvodem, který MŠMT uvádí jako relevantní pro zrušení individuálního vzdělávání, nemělo by se tak stávat, že by se rušila možnost individuálního vzdělávání dítěti, které se při ověřování nebude s učitelem komunikovat. **Pozor, pokud rodiče jednou zruší režim individuálního vzdělávání svého dítěte, nemohou o něj již znovu zažádat.** Více se můžete dočíst [na našich stránkách](#).

Den lesních MŠ

Chůze, lezení, běhání – pro dospělého opomíjená činnost, pro dítě podmínka ke zdravému vývoji. Neurologové se shodují, že dětem v členitém terénu doslova rostou a košatí nervové dráhy. Navíc se toho cestou spoustu naučí. Lesní školky dopřávají dětem zdravý pohyb každý den. Pojďme si připomínat, jak moc důležitý je pro dítě dostatek pohybu a to společným putákem při [oslavách Dne lesních MŠ](#).

Česko-anglická knížka o Honzíkovi



Knížka o čtyřletém hrdinovi, který se snaží zachránit Průhonický park před nebezpečným nepřítelem zvířátek. Fantazie, příroda i napětí, včetně prostoru pro vlastní kresby. Ukázky textu a ilustrace [zde](#). Na Pointě si nyní můžete zakoupit knihu s 20 % slevou oproti knihkupectví. Knížku můžete objednat i na dobírku se slevou 30 % (kód LŠ-Honzík) a to na emailu knihysem@gmail.com Na této adrese si můžete rovněž objednat autorské čtení do vaší školky.



Sleva 11 % na výrobky firmy Thermos pokračuje i v roce 2020.
Slevový kód je k dispozici koordinátorům vaší lesní školky v členské sekci.

- 2 -



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

DUBEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Ať už vaše lesní školka upravila, omezila nebo úplně přerušila provoz, má za sebou nelehké dny rozhodování a hledání toho nejlepšího řešení pro děti a komunitu rodičů. Asociace lesních MŠ nepřetržitě sleduje dění a informuje lesní školky o vyjádřeních ministerstev a právníků. Nejistota, co bude dál, trvá již několik týdnů. Řada rodičů složitě kombinuje péči o děti a práci, ještě těžší je o práci náhle přijít. Všichni potřebují hlavně zůstat zdraví a také mít kde bydlet a z čeho žít. Většina průvodců pracuje pro vaše děti dál, i když nepřímo – vylepšují zázemí, vzdělávací dokumentaci, pečují o zahradu, a často i o své děti. Nouzový režim ukazuje, jak si můžeme vzájemně pomoci, i když na dálku - nezůstat v tom sami, komunikovat spolu. Ač v izolaci, jsme snad ještě více na sobě závislí. Nebojme se toho, jsme síť, která si pomáhá, takto vznikla, je to její podstata. Rozvíjejme cesty, jak udržet školku při životě, i když děti jsou doma. Aby se měly kam vrátit, až nouzový stav pomine.

Co bude s puťákem

Původně plánované velké setkání v Sedmihorkách jsme se kvůli trvající nejistotě rozhodli zrušit, ale myšlenka puťáku žije dál! V neděli **3. 5. 2020 oslavíme Mezinárodní den lesních školek chůzí**. Pojdme společně objevovat kouzlo vědomé chůze venku a pobýt spolu v tento den alespoň společným prožitkem. Je na vás, co možnosti dovolí. Chodíte s dětmi na pravidelnou krátkou procházku? Zpomalte a pozorujte změny prostředí a krajiny. Můžete vyrazit na dlouhý výlet? Zastavte se na cestě. Když bude tepleji, zujte boty a pozdravte se se Zemí. Promluvte s rodinou o tom, co vám být v přírodě dává, jak se v ní cítíte. Když ve chvíli ztišení pošlete do oblak přání lesním školkám, jistě v tento den najde svůj cíl. Spojit se můžeme přáním i obrazem - **pošlete nám fotku** (tana@lesnims.cz) z vašich kroků přírodou a my z ní vytvoříme fotoreportáž jako připomínku tohoto společného (ne)obyčejného dne venku.

Velikonoční inspirace



V období Velikonoc následujeme zvyky a tradice sahající ještě před období křesťanství. Mezi ně patří například [sázení osení](#), které pro naše předky znamenalo příslib budoucí úrody. Zelená barva regeneruje pozornost a snižuje stres, kdy se po dlouhé zimě už těšíme na všechny barvy jara. Stejně tak se těšíme na [pletení pomlázky](#), které bylo součástí období oslav jarního slunovratu. Muži spletenými vrbovými proutky "omlazují" ženy, aby zůstaly zdravé a mladistvé. Kluci se vydávají na koledu a děti si při tom mohou připomínat krásné [lidové písně](#). Čerstvě upletenou pomlázku udržujeme při životě ve vodě a pak zasadíme, ať se vrátí do přírody jako strom "pomlázkovník". Stejně tak [barvení vajíček](#) je slovanský zvyk, kdy vejce bylo barveno na červeno nebo zlatě. Vajíčka představují symbol životní síly a zrození. Všechny tyto činnosti s hlubokou symbolikou mají své místo v tradicích rodiny. Děti se díky nim mohou zapojit do oslav příchodu jara, pozorovat nový život, tvořit, naučit se nové písně, cítit radost a vděčnost za znovuzrození života.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

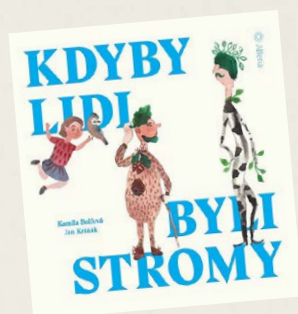
DUBEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Jděte ven

Pobyt venku je nenahraditelný a přináší mnoho výhod naráz. Děti se intenzivně pohybují, čímž se jim prokysličuje tělo a to posiluje imunitu. Zároveň to pomáhá procesu učení, mozek potřebuje hodně kyslíku a také nové „neokoukané“ podněty. Možná je nyní pohyb venku omezený, ale chodit do přírody není zakázáno - i odborníci se shodují, že výlet do přírody v tomto nelehkém čase prospěje. Pro cestu ven můžete načerpat inspiraci na portálu jdeteven.cz, kde najdete nejen [hry](#) ale také jarní [seznam zážitků](#), které byste neměli vynechat.



Kdyby lidi byli stromy

Kniha pohádek a her pro dětské průvodce, rodiče a děti na téma uvědomování vlastního těla díky vnímání přírody. Příběhy nás doslova vtahují do vcítění se do živých bytostí kolem nás. Součástí vyprávění jsou otázky, které přímo oslovují čtenáře - jemně a citlivě, aby se dokázali propojit se sebou a živou bytostí, již je příběh věnován. Za každou kapitolou jsou náměty na tvoření a hry. Kniha podporuje čtenáře, aby cítili život v sobě a kolem sebe a přijímali sebe i ostatní s radostí takové, jaké jsou. Kniha je nyní s [výjimečnou slevou 30 %](#), jako příspěvek vydavatelství k příjemnějšímu průběhu virové krize.

Časopis a karty pro předškoláky

[BEN JÁ MÍNA](#) je časopis plný krásných ilustrací českých výtvarnic, kde najdete nápady ke společnému poznávání přírody, tvoření, vaření, deskovou hru, a další aktivity. S jednotlivými čísly se můžete seznámit na [stránkách](#). Ke každému číslu vychází také rozsáhlá [metodika](#) plná dalších nápadů, jak s tématem pracovat. Kromě časopisu existují také [BEN JÁ MÍNA KARTY](#). Najdete v nich 100 ilustrovaných karet = 100 aktivit pro společný čas s dětmi. Při nákupu karet BEN JÁ MÍNA můžete do konce dubna 2020 uplatnit **slevu 5 %**, stačí zadat kód **ALMS5**.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

DUBEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Národní parky představují své zvířecí obyvatele

Na webových stránkách tří Správ Národních parků je k dispozici množství pracovních listů, pomocí kterých se mohou předškoláci a mladší i starší děti vzdělávat o přírodě Šumavy, Podyjí a Českého Švýcarska. Více než 70 [pracovních listů](#) z dílny Národního parku Šumava vám představí jednotlivé živočichy jako např. rysa, vlka, tetřeva, tetřívka, kočku divokou a mnoho dalších druhů. Materiály Národního parku Podyjí naleznete [zde](#).



Sleva na osobní trička s Malovalo

Malovalo sází tip za tipem na svůj [Instagram](#). Hravě zapojíte malé i velké umělce. Ať kreativita vzkvétá o sto šest, máme pro vás dárek jako malovaný. Slevu 111 korun na trička s vlastním obrázkem. V takovém tričku poletí vaše hrdost do nebes a děti se budou tetelit radostí. Platí do svátku maminek s heslem "kreativníduše" na webu [malovalo.cz](#).



Sleva 11 % na výrobky firmy Thermos pokračuje i v roce 2020. Slevový kód je k dispozici koordinátorům vaší lesní školky v členské sekci.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

KVĚTEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Duben byl opravdu aprílový – nouzový stav střídaly naděje a zklamání ve vyhlídkách na udržení či obnovení provozu lesních školek. ALMŠ uskutečnila monitoring mezi členy ALMŠ, který ukázal jak lesní školky zvládly první měsíce této nejistoty. Základem pro přežití se ukazuje udržení kontaktu s komunitou – tu lze stále zlepšovat, např. nenásilnou komunikací. Májový čas zahájila oslava lesních školek - děkujeme všem, kteří se zapojili. Snad i vám tato vlna uvědomění darů chůze v přírodě oživila radost a lásku k lesním školkám.

Nenásilná komunikace

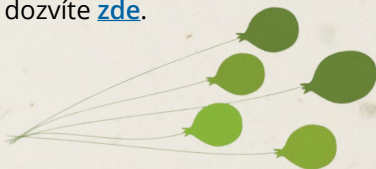


Komunikace je základem všech našich vztahů. Nyní, když trávíme více času sami se sebou a svými nejbližšími, se možná ukazuje, jak je důležité dodržovat určité principy, jako je naslouchání, a vnímání potřeb a pocitů – svých i druhých. Jedná se o metodu nenásilné komunikace (NVC), kterou rozvinul Marshall B. Rosenberg. Ta pomáhá překonávat navykklé vzorce, řešit konflikty a rozvíjet vztahy založené na úctě a spolupráci. Jak tvořit harmonii ve vztazích okolo sebe a uvnitř sebe? Kde vlastně vzniká násilí? To se mimo jiné dozvíte v [kurzu](#), který se koná 15.5. v Praze.

Proč je pohyb pro děti nepostradatelný

Poslední týdny mohly být ve světle stávajících opatření náročné. Přesto bychom se měli snažit dopřát dětem pravidelný pohyb, na který jsou zvyklé. Především rané dětství je obdobím rozvoje motorických a rozumových funkcí. Proč je pohyb pro děti nezbytný, a proč je běhání venku lepší než v tělocvičně, se dozvíte [zde](#), a další informace ohledně opatření a snížení rizika nákazy se dozvíte [zde](#).

Den lesních MŠ



Letošní oslavy Mezinárodního dne lesních školek jsme sice strávili v užších kruzích, než bylo původně plánováno, ale možná o to intenzivněji jsme se mohli zaměřit na naše okolní prostředí a prozkoumat téma Chůze jako takové. Školky tvořily hmatové-smyslové chodníčky. Moc nás těší [fotky a sdílení](#) z výletů, lesů a zahrádek. Pedagogové i odborníci se shodují na tom, že chůze je ta správná cesta, která rozšiřuje naše vnímání a dá-li se ještě ke všemu absolvovat naboso, je to opravdu zážitek pro celé tělo. Ve čtrnáctideníku Náš region vyšel k tomuto našemu tématu i [souhrnný článek](#). Bosky cítíme a poznáváme svět doslova na vlastní kůži, proto podporujeme v tomto základním rozvojovém umu i děti. Bosá chůze navíc stimuluje nervovou soustavu, a pomáhá dobrému držení těla. Inspiraci k bosé chůzi, výletům, i tipy na bosé stezky najdete [zde](#).



Sleva 11 % na výrobky firmy Thermos pokračuje i v roce 2020.
Slevový kód je k dispozici koordinátorům vaší lesní školky v členské sekci.



newsletter Asociace lesních mateřských škol

Sotva jsme se otřepali z náročných změn, život se valí dál. Slunce získává na síle, vše kolem nás ožívá. Většina školek znovu naplno otevřela vrátka a děti se s velkou radostí setkaly se svými kamarády. Mnohé lesní školky posílily letní program příměstských táborů. Jako řada dalších neziskovek se také ALMŠ zaregistrovala na portálu GIVT, abyste ji případně mohli podpořit při běžných online nákupech. A pokud zvažujete nákup spacáků a dalšího outdoor vybavení, můžete využít slevu od firmy Boll. Ať vám svatojánský oheň dodá sílu a medardovské deště klidné plynutí - pro vše, co vás v nadcházejícím čase čeká.

Spolupráce s portálem [GIVT.cz](https://givt.cz)

Pokud alespoň občas nakupujete na internetu, můžete u toho pomoci i ALMŠ. Stačí si do prohlížeče přidat rozšíření od GIVTu a kdykoliv budete nakupovat, můžete nám přispět, aniž by se zvýšila cena vašeho nákupu. Pokud si pomocníka stáhnete a nainstalujete 9. - 11. 6. 2020 přispějete nám ještě více. Podrobnosti najdete [zde](#).

Jak vybrat správný spacák?

Správná volba spacáku je do velké míry určována teplotou a prostředím, ve kterém předpokládáme, že bude dítě spát. Většina výrobců uvádí škálu teplotních limitů: T_{max} (maximální teplota, kdy se uživatel nepotí) - T_{comf} (komfortní teplota, uživateli není zima ani teplo a je v uvolněné poloze) - T_{lim} (spodní hranice teploty, kdy uživateli není zima při skrčené poloze těla) - T_{extrem} (spodní extrémní teplota, kdy může docházet k podchlazení). Tato klasifikace vychází z normy EN13537, určené pro testování spacáků pro dospělé. Pro děti dosud neexistuje žádná oficiální norma testování spacáků. Firma BOLL, která tradičně poskytuje slevu rodičům z lesních školek a zároveň podporu ALMŠ, doporučuje z bezpečnostních důvodů vždy připočítat +3°C k testovaným limitům. Jaké další parametry u spacáku sledovat, se dozvíte v článku [zde](#).



Sleva 20 % na nákup spacáku, batohu a dalších vybavení do přírody i do města na eshopu www.boll.cz.

Sleva 11 % na výrobky firmy **Thermos** pokračuje i v roce 2020.

Slevové kódy jsou k dispozici koordinátorům vaší lesní školky v členské sekci.





newsletter Asociace lesních mateřských škol

Les funguje jako terapie. Děti v něm prožívají kouzlo okamžité inspirace, ale i odžívají nahromaděné vjemy, které sbírají v každém okamžiku – cestou autem, u pohádky nebo při hraní s kamarády. I pro dospělé může les fungovat jako lék a to nejen v létě ale po celý rok. Přejeme vám, ať nasbíráte bohatou a pestrou náruč zážitků s dětmi v přírodě. A pro dobrý start do nového školního roku vám přikládáme souhrn speciálních letních slev a tipů na kvalitní vybavení do lesní školky.

Po třech letech vyjednávání dostaly výdejny zelenou

V roce 2016 získaly lesní MŠ díky vstupu do Rejstříku škol a školských zařízení možnost poskytovat povinné předškolní vzdělávání. Praxe ovšem ukázala nesoulad v oblasti legislativy pro školní stravování. Zákon neumožňoval skladovat a vydávat jídlo bez budovy, kterou ovšem lesní MŠ nemají. To znamenalo jíst jen trvanlivé svačiny nebo vozit jídlo do školky třikrát denně. Na problematiku stravování Asociace lesních MŠ upozornila mimo jiné kampaní V lese jako u maminky, která odstartovala 3. května 2018 u příležitosti Mezinárodního dne lesních školek. Nyní se po třech letech vyjednávání podařilo zavést tzv. výdejnu lesní MŠ do školského zákona a umožnit tak zaměstnancům lesní mateřské školy vydat dětem jídlo, které buď přiveze catering, nebo zajistí vývažovna mateřské školy v blízkém okolí. Více si můžete přečíst [zde](#). Vyjednávání tím [ovšem nekončí](#). ALMŠ bude sledovat naplňování nové legislativy v praxi a nově se zaměří na problematiku zázemí v lese.

**Jdeme do toho.
S odvahou.**

Isoland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

| Nadace OSF

VDV
VÝBOR DOBRÉ VÝLE

SKAUTSKÝ
INSTITUT

Lesní terapie

Lesní terapie je přístup podporující lidské zdraví a celkovou pohodu „ponořením“ se do atmosféry lesního či jiného přírodního prostředí. Je podložený více než 20 lety výzkumů po celém světě. Inspirací byla japonská praxe Shinrin-Yoku, která bývá překládána jako „lesní koupel“, je to praxe trávení času v zalesněných oblastech za účelem zlepšení zdraví, pohody a štěstí. Existuje několik možností jak Lesní terapii provozovat. Přístup certifikovaného průvodce Aleše Pokorného vychází z filozofie M. Amose Clifforda, zakladatele ANFT, která v sobě zahrnuje několik zásadních elementů:

- **JASNĚ DEFINOVANÁ POSLOUPNOST „ŘÍZENÝCH POZVÁNEK“**, která poskytuje strukturu celému zážitku a zároveň otevírá lesu prostor být nám terapeutem. Díky tomu se zvyšuje možnost zažívat hluboké změny ve vnímání našeho okolí.
- **OTEVŘENÝ KONEC** – neexistuje žádný předpis, co člověk „má“ zažít nebo jaké benefity „by měl“ získat.
- Jedná se o **TRÁVENÍ ČASU V PŘÍRODĚ** způsobem, který vyvolává léčivé interakce. Vytváří prostor pro poslech a pro tichou a přijímající přítomnost – jsme ve skupině, ale máme prostor být i sami se sebou. Zároveň v průběhu můžeme sdílet své pocity s ostatními v kruhu.
- **POMALÁ PROCHÁZKA V LESNÍM PROSTŘEDÍ** – Lesní procházka je obvykle dlouhá jeden až dva





newsletter Asociace lesních mateřských škol

kilometry. Je vhodná pro všechny věkové kategorie bez ohledu na fyzickou zdatnost.

- Hlavním cílem je dostatečně zpomalit, abychom se znovu propojili se smysly a představivostí a následně pak mohli posílit vrozený tvůrčí potenciál, vlastní všem lidským bytostem.
- Je to praxe rozvíjející tzv. vzájemnost člověka a přírody. Les a účastník tak najdou způsob, jak vzájemně spolupracovat. Díky tomu prohlubují pocit celistvosti a vzájemné podpory.
- **PRŮVODCE OTEVÍRÁ DVEŘE, LES JE TERAPEUTEM** – Během procházky Lesní terapií nabízí vyškolený průvodce konkrétní „pozvánky“, které účastníkům pomáhají zpomalit běžné tempo, probouzet smysly a prohlubovat jejich vztah s přírodou.

Ve své knize, z roku 2018, „Shinrin-yoku: Lesní terapie pro zdraví a relaxaci předložil Yshifumi Miyazaki výsledky svého 29letého výzkumu v oblasti Shinrin-Yoku neboli Lesní koupele:

- Zlepšení oslabené imunity se zvýšením počtu přirozených zabíjáčkových buněk (NK buňky), o nichž je známo, že bojují proti nádorům a infekcím;
- Zvýšená relaxace těla v důsledku zvýšené aktivity v parasympatickém nervovém systému;
- Snížení stresu těla v důsledku snížení aktivity sympatického nervového systému;
- Vyrovnávání srdeční tepové frekvence už po pouhých 15 minutách Lesní terapie;
- Snížené pocity stresu a celkový pocit pohody;
- Snížení krevního tlaku po 1 Lesní terapii, které trvá až 5 dnů od absolvování Lesní terapie. Lesní terapie je jednoduše jako nekonečná cesta, na které neexistují žádná pravidla pro to, co by člověk „měl“ zažít nebo jaké benefity „by měl“ získat. Místo toho rozvíjí a prohlubuje pocit sounáležitosti, ve které les a člověk nacházejí způsob, jak vzájemně komunikovat a spolupracovat. Tato vzájemná spolupráce pak oběma přináší celistvost a pohodu. Pokud se chcete dozvědět víc, jděte na www.foresttherapy.cz nebo přímo kontaktujte certifikovaného průvodce Lesní terapií Aleše Pokorného na 724 952 974.



Virtuální tržiště



Připravujete výbavu do lesa pro vaši ratolest do nového školního roku? Jsme zastánci udržitelnosti, proto hledáme to, co je kvalitní a dlouho vydrží a může být používáno ještě dalšími dětmi, až z toho to vaše vyrostě. Často se funkční úlovky do lesní školy dají objevit i na www.vinted.cz, www.mimibazar.cz a nebo ve FB skupinách [Bazar lesní školky](#) či [Skibi bazar](#).

Partneři Asociace lesních MŠ prezentovali ukázky a novinky na tradiční Letní škole a speciálně pro vás rodiče připravili letní slevy. Slevové kódy vyžádejte od průvodců vaší lesní školky, kteří je mají k dispozici na našem webu v uzavřené členské sekci - Slevy.

DIDRIKSONS: do 31. 8. 2020 sleva **25%** www.vavrys.cz
BOLL: sleva **20%** na www.boll.cz
THERMOS: sleva **11%** na www.thermos-cz.cz
REIMA aspol.: **15%** na www.skibi.cz



střípky z TRŽIŠTĚ

Letní škola 2020

LETNÍ SLEVY PARTNERŮ ALMŠ:

(kódy pro uplatnění slev najdete v členské sekci na webu ALMŠ)

Didriksons do 31. 8. 2020 sleva 25 %

Příběh značky DIDRIKSONS se píše od roku 1913, kdy Hanna a Julius Didrikson začali v malé přímořské vesničce ve Švédsku vyrábět nepromokavé oblečení pro rybáře. Od té doby se DIDRIKSONS snaží ochránit všechny generace – od dětí, přes teenagery, dospělé až po babičky a dědečky.

Boll sleva 20 %

Vše, co Boll dělá, se řídí základní filozofií vytvářet věci, které lidem přinesou radost, zpříjemní jim život, budou dlouhodobě dobře sloužit a používané materiály budou šetrné k životnímu prostředí. Zkoumají nové materiály outdoorového vybavení, batohů a mnoho dalšího, a vyvíjejí stále lepší konstrukční řešení produktů. Funkčnost a spolehlivost – to je Boll.

Thermos sleva 11 %

Thermos je světovou jedničkou na poli termosek a termohrnků. Termosky vyrábí již od roku 1904. Jedná se o prvního výrobce termosek na světě! Málo kdo již dnes ví, že slovo termoska je odvozeno právě od jména společnosti Thermos. Thermos si za dobu své působnosti vybudoval velmi dobré jméno a je považován na světových trzích za synonym kvality, bezpečnosti, designu a tradice.

Reima (skibi.cz) sleva 15 %

Finská firma Reima je specializovaným výrobcem sportovního a funkčního oblečení pro děti. V jejím oblečení mohou děti ven za jakéhokoliv počasí. V nabídce Reimy jsou kolekce na lyžování, do zimy, do deště, kolekce oblečení s UV ochranou i dětské funkční prádlo. Pro značku je typické použití nejmodernějších materiálů a kvalitních funkčních membrán. Dětské oblečení Reima nepromokne, dokáže odvádět pot a přitom je vysoce odolné vůči oděru.

Malovalo

Malovalo je oblečení z biobavlny, na které umí valitně nasknout kresbičky vašich dětí, přání vlastní rukou malované nebo motivy přírodou inspirované. Pošlete obrázek nebo si vyberte z autorských ilustrací, a mějte nezaměnitelné tričko, které je jen vaše.

Nakladatelství Malvern

Nakladatelství Malvern vzniklo na konci 90. let minulého století. Těžiště vydavatelské činnosti tvoří západní spirituální tradice, mystika, religionistika, alchymie, hermetismus, literární věda, kulturní antropologie, knihy mezioborové, okrajová a umělecká beletrie a poezie, přírodní vědy, knihy pro děti a rodiče a dílo filosofa a biologa Zdeňka Neubauera.

Nakladatelství DharmaGaia

DharmaGaia je malé, nezávislé a nekomerčně zaměřené nakladatelství, jehož projekt vznikl v roce 1992 v okruhu lidí kolem tehdejší Buddhistické společnosti. Předchůdcem bylo samizdatové "nakladatelství" L-Books, které v letech 1980-90 vydávalo převážně duchovně zaměřené knížky a brožury. Publikuje průměrně 10 - 15 titulů ročně.



Papírnictví Mankai paper

MANKAI Paper je malé české nezávislé papírnictví a zároveň čistě autorská značka výtvarnice Markéty Jinochové tvořící pod pseudonymem Myyna. Nabízí široký výběr papírenských produktů s typickými ručně malovanými akvarelovými vzory. Například bloky a sešity, které jsou vhodné pro denní využití, ale také potištěné obálky, brože, tužky, poznávací kartičky pro děti, autorská pexesa, velmi pevné a krásné balicí papíry, a mnoho dalšího.



Ekodrogerie Mokoshop

Od počátku vzniku je tématikou Mokoshopu ekologie, tedy oblečení a plenkové systémy, které jsou kompatibilní s přirozenou hygienou kojenců (bezplenková komunikační metoda – BKM). Tak vznikl "Systém minimální pleny", který prošel testem tří dětí u Berlingerů a postupně mnoha mnoha dalších. Nejlepší odpad je ten, který vůbec nevznikne :-)



Vlněná krása od Kláry Řehové

Z pravého ovčího rouna vznikají Kláře pod rukama skvosty s duší a hledem do tajů přírodních sil. Neváhejte jí kontaktovat a domluvit se na bytosti, kterou byste rádi přivítali u vás ve školce či u sebe doma. Každý z výrobků je originál a mluví vlastní řečí.

Můj první zápisník

Kniha je kombinací zápisníku a učebnice a je určena pro děti od 3 do 6 let. Kniha je inspirována Montessori metodou a pobízí děti k pozorování přírody a praktickým činnostem a naučným experimentům. Je zde spousta ilustrací, které dětem umožní, aby samy rozuměly úkolům. Cílem je, aby se samy učily rozumět světu, ve kterém žijí, objevily jednoduchost a zároveň moudrost přírody.



Oblečení Alter-native

S láskou vytvořená originální a pohodlná móda pro děti, rodiče i nerodiče. Z pohodlných materiálů, jako je bavlna (mňam mňam bio bavlna), fleece, různé n omak příjemné směsi úpletové, dále záležitosti velmi praktické, jako je softshell či hydrofobní šusták.



Hudební nástroje Tomáš Jarošek

Hudební nástroje jsou nástrojem dětské duše...jakéhokoliv věku. Vyzkoušet můžete kalimbu, jemný melodický nástroj pro úplné hudební začátečníky, hravé nadšence, ale také muzikoterapeuty a profi hudebníky. Oblíbené jsou také zvonkohry, které jsou tvořeny jedním laděním frekvence kovu a jejich velikost, či spíše maličkost je určuje k jemnému jasnému cinkání vysokých tónů. To, a další nástroje naleznete na Harmoniezvuku.cz.



Náramky Plaebuu

Handmade náramky na přání z přírodních nebarvených minerálů. Baleny v úctě k přírodě do recyklovaných materiálů s láskou a bez plýtvání.



Oblečení Mamabear

Pohodlně a originálně s medvědem na hrudi, na zádech, na boku.. S medvědem jde všechno líp a rozhodně budete k nepřehlédnutí.

Pedagogický diář sleva 15 %

Pedagogický diář je pro každého, kdo chce druhým pomáhat objevovat svět a zároveň rozvíjet i svůj vlastní talent a zdokonalovat své schopnosti. Pro každého, kdo zná význam času a prostoru pro sebe sama. Navíc je to pomocník na cestě ke vzdělání českých dětí ohrožených chudobou – z každého prodaného výtisku putuje 200 korun na projekt Člověka v tísní „Lepší škola pro všechny“, který zvyšuje vzdělávací šance takových dětí a podporuje jejich učitele.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ZÁŘÍ

2020

**Měníme společnost.
S odvahou.**

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Nadace OSF

VÝROBNÍ
VÝROBNÍ
VÝROBNÍ

SKAUTSKÝ
KOUTEK

newsletter Asociace
lesních mateřských škol

Máte dítě v lesní školce? Gratulujeme! Les je ideální místo pro naplňování důležitých potřeb vašich dětí, o kterých mluvil i host Letní školy 2020 prof. Karel Rýdl. A nejen to. Ukazuje se, že vzdělávání menšího počtu dětí a navíc venku bude to poslední, co by mělo být v časech nejistoty omezováno. Přinášíme stručné shrnutí, abyste měli jasnější přehled o aktuálních požadavcích státu, která se nyní týkají i lesních školek. Přejeme vám a vašim dětem, ať je lesní školka zdrojem zdraví, klidu a spokojenosti pokud možno po celý školní rok.

Ostrov Petra Pana a výuka pro 21. století



„Děti omezuje zavřený prostor. I dospělí si potřebují někde zalézt, aby vstřebali, co se děje. To nejde udělat ve školce, kde máte dva metry čtvereční na jedno dítě,“ popisuje pedagožka Pavlína Štěpánková, zakladatelka lesního klubu Školička snů. Jak vypadá běžný den na ostrově Petra Pana, a co je nejlepší didaktická pomůcka si můžete poslechnout [zde](#).

Mezi dovednosti potřebné pro 21. století patří kreativita, sociální a emoční inteligence, vnitřní disciplína, ale také vědomí udržitelnosti životního prostředí. Podobné kompetence se snaží v dětech rozvíjet lesní školky. „Děti zažijí, že zdroje jako pitná voda nebo teplo nejsou samozřejmé – dospělí se o ně musí postarat. Věta ‚šetři vodou‘ dává větší smysl u barelu s dovezenou pitnou vodou než u vodovodu, kde dítě nevidí, že by vody někde ubývalo,“ vysvětluje Tereza Valkounová. Proč výuka 21. století potřebuje tvůrčí prostředí, a spíše dovednosti než znalosti, se dočtete [zde](#).

Lesní školky a COVID-19

Stejně jako v ostatních mateřských školách, také v lesních MŠ a klubech musíme při své práci zohlednit postupy, které zajišťují co nejlepší ochranu dětí a jejich rodin před nemocí COVID-19. Opatření, která přijímáme, vycházejí z doporučení ministerstev školství a zdravotnictví. Konkrétní nastavení pravidel má v kompetenci ředitel nebo koordinátor vaší školky. V různých regionech se tak konkrétní pravidla mohou lišit a to zejména v závislosti na doporučeních místních hygienických stanic. Nejčastěji a také nejviditelněji se můžete setkat se zavedením následujících opatření:

- důkladné umytí rukou při příchodu do školky, ev. desinfekce i během dne, zejména před jídlem;
- vymezení prostor v rámci zázemí, kam je povolen vstup rodičů a prostor (zejména prvků krytého zázemí), kam vstupují jen děti a pedagogové;
- zvýšená frekvence úklidu a dezinfekce společných prostor, zejména hygienického zázemí;
- požadavek na rodiče, aby své děti vybavili rouškami (zejména pro případ nutnosti izolace dítěte, nebo kvůli společné cestě veřejnou dopravou atp.);
 - přijetí dítěte do kolektivu pouze v případě, že nejeví známky onemocnění (zejména teplota, respirační potíže, zahlenění).



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ZÁŘÍ

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Karel Rýdl – Potřeby předškolního dítěte ve světle nejnovějších poznatků neurovědy



Na jakých principech funguje neurověda, a jakou roli hraje v učení? Co je nekázeň? To, a mnohem více si můžete přečíst [v rozhovoru](#), který je ozvěnou za přednášku na Letní škole 2020 vedenou prof. PhDr. Karel Rýdl, CSc., historikem pedagogiky a školství na Univerzitě Pardubice. *“Za posledních 100 let se v pojetí dítěte zcela zásadně změnil přístup k jeho osobnosti. Medicína, psychologie, sociologie a další vědy potvrdily, že každé dítě je jedinečné a pro svůj zdravý vývoj potřebuje individuální přístup. Postupně se zvyšuje v nových generacích počet rodičů, kteří individuální přístup i od školy vyžadují a hledají učitele a školy, které to alespoň trochu respektují a umí,”* říká v rozhovoru mimo jiné Karel Rýdl.

Svátky a tradice v předškolním vzdělávání

Cyklus seminářů určený nejen pro učitele, ale i pro rodiče a vychovatele

Existuje nespočetné množství receptářů popisujících, co a jak se “tradičně” dělalo v tu kterou dobu. Co naši předkové používali jako zaručený prostředek “na něco” nebo “proti něčemu”. Jaké pokrmy se jedly, a jaké obyčeje dodržovaly, aby byl svět v pořádku. Na seminářích se nedozvíte recepty a návody zkompilované z knih, rady jaké aktivity dělat u příležitosti jednotlivých svátků, a jak má vypadat výzdoba. Budeme se věnovat velké otázce PROČ tradice (ne)patří do výchovy vzdělávání, co to vlastně je svátek, jak děti vnímají čas, prostor a svět, a co můžeme dělat, aby byl svět v pořádku, a my v bezpečí. Pokud vás zajímá na tom pracovat, přihlaste [zde](#).

Stavební zákon



Poslanecká sněmovna se bude brzy zabývat návrhem úplně nového [stavebního zákona](#). Protože se potenciálně týká i zázemí lesních školek, týká se i každého z nás. Celý proces monitorujeme a [připravujeme se na jednání](#) s příslušnými orgány státní správy.

Slevy v září

Thermos 11 % <https://www.thermos-cz.cz/>

Boll 20 % <https://www.boll.cz/>

Reima 15 % www.skibi.cz

Pedagogický diář 15 % <https://www.pedagogickydiar.com/>

Slevové kódy si vyžádejte od průvodců vaší lesní školky, kteří je mají k dispozici na našem webu v uzavřené členské sekci.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ŘÍJEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Podzim přichází a s ním radost dětí z množství tvarů a barev, které zvou ke hře. Děti jsou nadšenými sběrači, proto před praním zablácených kalhot dobře prohledejme kapsičky. Když už najdete nějaký ten ořech nebo semínko vypadlé z bukvice, zkuste ho zasadit a předpěstovat nebo jich nasbírejte více na zimu pro lesní zvířata. Blíží se totiž slavnosti stromů a lesní školky mají jistě mnoho důvodů k vděčnosti těmto bytostem lesa.

Pro případ, že bude nezbytné přerušit docházku do vaší lesní školky, nemusíte se obávat ani očekávat, že bude muset probíhat online výuka. Dlouhé sezení dětem neprospívá a obrazovka není to pravé pro učení dětí. Připravili jsme proto manuál, který staví na domácích pracech a vycházkách ven, tedy činnostech, které přirozeně probíhají a děti se u nich mnohem naučí.

Mezinárodní den stromů – jak ho oslavíte vy?

Stromy. V lesních školkách jsme s nimi v kontaktu každý den – díky nim se můžeme nadechnout, v létě nám dávají stín, a jejich přítomnost nás uklidňuje. V korunách, ale i kořenech a kůře žije nepřeberné množství živočichů, kterým poskytují domov a úkryt. Ukazují nám střídání ročních období, a dávají nám mnoho podnětů k učení. V České republice najdeme neuvěřitelných 60 miliard stromů. Není tak divu, že i [stromy mají svůj svátek](#), který připadá na 20. října. Dne 17. října se koná [Den za obnovu lesa](#), kde si v některé ze třinácti lokalit nejbližší svému bydlišti můžete symbolicky zasadit třeba jen jednu sazeňku. Den stromů může být dobrý začátek k zahájení pozorování vašeho blízkého stromu s pomocí pracovní listu [Rok se stromem](#). A víte, jak zní zvuky lesa třeba z Malajsie, Hondurasu nebo třeba Polska? Můžete si je poslechnout [zde](#).



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

ŘÍJEN

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Výuka na dálku

Chtěli bychom vás upozornit, že je v platnosti novela školského zákona, která v případě uzavření mateřské školy nebo karantény dítěte stanovuje povinnost účastnit se výuky na dálku pro děti v roce povinného předškolního vzdělávání. Ve snaze ujasnit si prakticky tuto povinnost v prostředí lesních školek proto připravujeme metodiku, která může být východiskem pro materiál pro vzdělávání na dálku ve vaší školce. Vycházíme z doporučení MŠMT [Principy a zásady úspěšného vzdělávání na dálku](#), [Metodické doporučení pro vzdělávání distančním způsobem](#) a [Doporučené postupy pro školy v období vzdělávání na dálku](#) a [Tematické zprávy ČŠI](#). Záměrně nedoporučujeme online vzdělávání na dálku, nepodporujeme statické sezení dětí u obrazovek. Vaše školka vám může připravit náměty, jak rozvíjet kompetence dětí s věcmi, které najdete doma i venku a při činnostech, které přirozeně probíhají v životě většiny rodin.

ČOSIV – Připojujeme se proti diskriminaci

ALMŠ se připojuje ke stanovisku České odborné společnosti pro inkluzivní vzdělávání (ČOSIV) k návrhům na změny vyhlášky o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Navrhované změny omezují školským zákonem garantovaný nárok dětí na nezbytnou podporu při vzdělávání, nadto diskriminačním způsobem plošně vylučujícím z podpory celé skupiny žáků na základě druhu jejich znevýhodnění. Díky tomu, že se proti znění vyhlášky spojilo tolik organizací, MŠMT slíbilo její přepracování. Shrnutí problematického znění vyhlášky, a naše vyjádření si můžete přečíst [zde](#). Celý legislativní proces dále [monitorujeme](#).

**Měníme systém.
S odvahou.**

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

| Nadace OSF

VěV
VÝBOR DOBRÉ VÝLE
Prostředí pro děti

SKAUTSKÝ
INSTITUT



Slevy v říjnu:

Thermos 11 % <https://www.thermos-cz.cz/>

Boll 20 % <https://www.boll.cz/>

Reima 15 % www.skibi.cz

Pedagogický diář 15 % <https://www.pedagogickydiar.com/>

Slevové kódy si vyžádejte od průvodců vaší lesní školky,
kteří je mají k dispozici na našem webu v uzavřené členské sekci.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LISTOPAD

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

S přicházející tmou rozsvěcujeme světla. Někdo vydlabával dýně, někdo připravuje lucerny. Rozsvícení světel má mnoho významů. Pro rodiče z lesních školek to může být naděje, která teď vysvítá všude kolem nás – že příroda je tím nejzdravějším místem, kde se lze vzdělávat a setkávat. To, co již deset let funguje v rostoucím počtu lesních školek, může být dobrým příkladem pro všechny, kdo hledají cestu k podpoře zdraví a bezpečný prostor k učení. Ať vám vědomí, že děláte pro své děti to nejlepší, svítí jako jasná lucerna do začínající temné části roku.

Ošetřovné v době covid-19

Prezident v pátek 30. října podepsal návrh zákona, který zvýší ošetřovné na 70 % denního vyměřovacího základu, při plném úvazku nejméně 400 korun za den. V případě částečného úvazku se částka bude příslušně krátit. Nárok na ošetřovné budou mít také lidé s nemocenským pojištěním pracující na dohody o provedení práce a o pracovní činnosti. Vázt se ale bude jen na uzavření škol (včetně klubů). Podpůrná doba potrvá po celou dobu trvání mimořádného opatření (uzavřené školy či stacionáře, trvání karantény), a na rozdíl od jara rodiče nebudou muset k žádosti přikládat potvrzení školy (klubu) o jejím uzavření. Nová úprava ošetřovného bude platit do konce školního roku. Bližší informace k aktuálním opatřením najdete [zde](#).

Metodika vzdělávání na dálku

Některé děti, někde i celé lesní školky jsou v karanténě. A právě pro tyto situace je připravena [Metodika vzdělávání na dálku](#), která má pomoci pedagogům a rodičům, aby mohli dát dětem takovou podporu, která odpovídá jejich potřebám a možnostem. Pokud máte doma předškoláka z lesní mateřské školy, je dobré vědět, že i doma pokračuje povinná předškolní docházka. Námety z Metodiky vám mohou pomoci zorientovat se v tom, jak se dítě může s vámi rozvíjet. Velkým pomocníkem k rozpoznání toho, co vše se dítě učí i při běžných domácích činnostech, může být [tabulka pro vyhodnocování](#). Je prostředníkem mezi domácností a školkou, která nevyžaduje žádný čas u obrazovek. To považujeme jako hlavní přínos, který Metodika nabízí. Za tým ALMŠ, který na Metodice pracoval, budeme rádi za vaši zpětnou vazbu, pokud s ní budete pracovat.



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LISTOPAD

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol



Jak letos oslavíme sv. Martina?

“Moje maminka vždy v den svatého Martina napekla martinské rohlíčky plněné mletými ořechy. A my děti jsme začali vyhlížet sníh, protože platilo: Na svatého Martina, kouřívá se z komína. A přiletěl k nám bílý kůň, zalehl nám celý dvůr,” říká Johana Passerin, lektorka cyklu seminářů Svátky a tradice pořádané Asociací lesních MŠ a také ředitelka lesního klubu Hvězdy v lese. “Později Martinské rohlíčky našly své místo v naší školce jako pohoštění na Martinskou slavnost. Mělo by jich být málo, aby bylo smysluplné a možné dělit se s ostatními. Slavnost, kterou si letos budeme muset uspořádat jen s dětmi, tedy výjimečně bez rodičů, spočívá v tom, že dětem zahrajeme divadlo. Je to stínové divadlo speciálně pro tuto příležitost, text je ve verších. Pak se dělíme o světlo a putujeme ztemnělým lesem. Kousek jdeme spolu a pak každý odchází domů a odnáší si světlo s sebou. A třeba cestou potkáme zjevení – svatého Martina na koni,” popisuje plán na letošní slavnost Johana.

Svátek sv. Martina

(úryvek z připravované knihy Johany Passerin: Svátky a tradice)

Martinská doba se nachází uprostřed mezi podzimní rovnodenností a zimním slunovratem. Svátku sv. Martina předcházeli Svátek všech svatých, Dušičky, keltský svátek Samhain. Toto období je branou do tmy, do temné části roku, kdy vše v přírodě je ve stavu klidu, zastavené a spánku – ve stavu podobném smrti. Jako brána ke světlu se pak na druhé straně tohoto temného období nachází svátek Imbolc – Hromnice. Úkolem pro člověka žijícího ve spojení s rytmy přírody není následovat a napodobovat to, co se děje v přírodě, ale ve vztahu k tomuto dění nacházet sebe. Pokud bychom pouze žili s přírodou její úděl, pak bychom touto dobou spali, vědomí by otupělo. Proto jsou všechny svátky, počínaje Dušičkami, a Hromnicemi konče, spojeny se zapalováním světla a s uchováváním a nošením světla, kterého směrem k zimnímu slunovratu přibývá, zatímco světla v přírodě ubývá. To ukazuje, že jedním z klíčových témat Martinského svátku je **vnitřní světlo**. Hledáme cesty, jak světlo uchovávat, a tak vyrábíme lucerny. Dospělí se u toho mohou sami sebe ptát: *“jak si uchovám své vnitřní světlo? Jak zajistím, aby ho neubývalo, ale naopak přibývalo?”*

Z příběhu sv. Martina jasně vystupuje téma **dělení**, přeneseně **soucitu**, citu pro situaci druhého, neboli **empatie**. Co je to soucit popisuje buddhistický mistr Namkai Norbu Rimpoče těmito slovy: „Abychom v sobě vypěstovali soucit, musíme se umět vžít do situace druhých, abychom poznali, v jakých podmínkách skutečně existují. Jediným způsobem, jak toho dosáhnout, je osvojení si bdělého vědomí přítomnosti.“ Téma bdělého vědomí přítomnosti (**všímavosti, mindfulness**) je v martinské legendě přímo klíčové. Martin si, na rozdíl od ostatních vojáků, všimne žebráka u brány. Kůň podle německé spisovatelky Friedel Lenz symbolizuje intelekt, sílu myšlení (Lenz, 1978). Martinův čin byl intuitivní, nekontrolovaný rozumem. Můžeme ho nazvat osvícením (zase to světlo :-)) Byl to akt nepromyšleného, nevypočítavého **soucitu. Myšlení srdcem**. Setkání s žebrákem je pro Martina impulsem k vnitřní změně, která je trvalá. Martin obdrží dar světla, o které se pak dál dělí s lidmi. Jeho poselství zní: nemusíte už bojovat. Rozvíjejte soucit.

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

LISTOPAD

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Pomoc pro školkové rodiče

Pro rodiče, kteří se v důsledku současné situace dostali do nelehké situace, vypsallo Ministerstvo práce a sociálních věcí Mimořádnou okamžitou pomoc MOP COVID-19 (max. 57 900 korun). Jedná se o rychlou pomoc v nouzi na úhradu nezbytně nutných nákladů na živobytí. V době mimořádných opatření se nepřihlíží k majetku, ale pouze ke stavu účtu žadatele a společně posuzovaných osob. MOP lze použít na základní životní potřeby, jídlo, nájem (hypotéku), energie, ošacení, hygienické potřeby, výdaje za internet či telefon. Více informací [zde](#). Stejně tak pomáhá Nadační fond Advokáti dětem v rámci Projektu 3x3 (podpora 3 x 3.000 Kč). Jedná se o finanční pomoc určenou na běžných chod domácnosti, a to především na úhradu nákladů na jídlo a ošacení, na bydlení (nájemné, energie), školní aktivity dětí, léky pro dítě, zdravotnické, kompenzační a edukační pomůcky, poplatky za hospitalizaci dítěte. Více informací [zde](#).

Tip na knihu: SVOBODNÁ HRA

Rodičům dětí z lesních školek bude jistě v mnohém blízká nová kniha Svobodná hra od Justiny a Petra Danišových. Je první svého druhu v českém jazyce shrnující výzkumy, význam, příležitosti a tipy pro svobodnou hru dětí. Bude dobrým zdrojem pro pochopení svobodné (nebo také volné) hry vlastních dětí a ujištění, že v lesní školce má své důležité místo. "Je to náš příspěvek k hledání přirozeného dětství ve hře a venku," píše Petr Daniš. Kniha vyjde 11. listopadu, objednat ji lze [ZDE](#).



Slevy v říjnu:

Thermos 11 % <https://www.thermos-cz.cz/>

Pedagogický diář 15 % <https://www.pedagogickydiar.com/>

Slevové kódy si vyžádejte od průvodců vaší lesní školky, kteří je mají k dispozici na našem webu v uzavřené členské sekci.

LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

PROSINEC

2020

newsletter Asociace lesních mateřských škol

Je tu poslední měsíční zastávka na trase roku 2020. Brzdíme, ohlížíme se, co jsme za ten rok ujeli, a zároveň stále držíme směr. Do cesty nám vstupují nečekané kroky moci úřední. Po dlouhé době jsme nasadili ostřejší hlas, aby nás formální rozhodování nevykolejilo. Napsali jsme [otevřený dopis ministroví](#) a vyzvali jsme vás, rodiče dětí z lesních klubů, abyste politikům vyjádřili, co neuváženě způsobují. Díky všem, kdo jste váš názor vyjádřili a posílili tak společný hlas. V tuto chvíli se situace zlepšuje, ale není jasné na jak dlouho. Během prosincové jízdy proto budeme dál hlídat, co se děje a obratem troubit na nové překážky. Zároveň ale zpomalujeme, abychom nepřehlédli tu krásu přítomnosti, ať už uvnitř každého z nás, tak s našimi blízkými. I z toho důvodu letos v prosincovém newsletteru nenajdete tipy na dárky. Tušíme, že slevy se na vás valí ze všech stran a třeba se podaří nasměrovat vaši pozornost a podporu jiným potřebným směrem.

Přejeme vám šťastně prožité vánoční svátky!

Otevřený dopis ministroví

Jak možná víte, pro případ zhoršení epidemické situace stále není vyřešena nejistá situace lesních klubů. Jejich činnost není posuzována jako předškolní vzdělávání, ale jako shromažďování. Přitom je řešení snadné – pokud jde vládě skutečně o epidemiologické riziko, pak není třeba uvádět právní formu zřizovatele, ale cílovou skupinu. Tou jsou v našem případě děti ve věku do 6 let, které se pravidelně a celoročně vzdělávají v různých typech zařízení. V krizových opatřeních o omezení volného pohybu osob potřebujeme změnit znění výjimky tzn. původně pouze mateřské školy nahradit zařízeními předškolního vzdělávání a péče o děti do 6 let, nebo získat písemnou záruku ministerstva zdravotnictví, že při další vlně (resp. stupni 4 a 5 systém PES – Protiepidemického systému ČR) budeme posuzováni z hlediska obsahu činnosti, nikoliv z hlediska právní formy. Pokud vám situace není lhostejná, jednoduchou možnost jak podpořit lesní kluby najdete [zde](#). Děkujeme za zvážení a případné využití svého občanského práva oslovit volené zástupce a odpovědné osoby.

**Měníme systém.
S odvahou.**

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

| Nadace OSF

VDV
VÝBOR DOBRÉ VOLE
Prostředí pro děti

SKAUTSKÝ
INSTITUT



LESNÍ ZPRÁVY PRO RODIČE

PROSINEC

2019

newsletter Asociace lesních mateřských škol

SEZÓNÍ POVÍDÁNÍ O ADVENTU

(úryvek z připravované knihy Johany Passerin: *Svátky a tradice*)

Advent znamená čas tichého očekávání příchodu. V přírodě se všechno stahuje do sebe, usíná, zpomaluje; stromy jsou holé a skoro spí. Také pro člověka má advent být časem zpomalení, obrácení se do sebe, čas trpělivosti. Období půstu smyslů, oproštění se od nepodstatných věcí. Měl by být. Současný advent je bitevním polem mezi tím, co by mělo být a tím, co se skutečně děje vlivem tlaků konzumní společnosti. Počkat - kdo je konzumní společnost? Ovšem že to jsme také my sami. Z většiny svátků si bohužel ponecháváme jen tu část, která se týká jídla a zábavy. Takže Vánoce začaly hned po Halloweenu, aby si je lid mohl co nejvíce užít. Kdo to chce jinak, musí se vydat proti proudu.

Chcete-li jít proti proudu, příroda vám podá pomocnou ruku. Chytněte se křoví, pařezů, kamení, zahrabte se do listí, ať vás ten okolní shon nesmete. Namísto po rovné cestě se vydejte do spirály. Třeba tak dojdete do svého nitra. Děti půjdou s vámi a uvidí, že pomalost a nepřímocárnost je čarovně blahodárná. Cílem adventu je **zpomalit**, aby se nestalo, že zapomenete zastavit a cílovou stanici Vánoce profrčíte bez většího povšimnutí.

Ten proud, unášející nás stále dopředu k dalšímu "já chci mít, já chci dostat" je nedočkavost a netrpělivost. Kvalitou adventu (dalo by se říct klíčovou kompetencí, o kterou tady jde) je naopak pomalý čas, pokora a trpělivost. Úkolem tohoto období je přejít z aktivity do pasivity, z konání do bytí. Každý rok dostáváme dárek: máme čtyři týdny na to, abychom přibrzdlili, utišili se a zbystřili vnitřní zrak a sluch. Protože jenom tehdy, když jsou srdce i mysl klidné, mohou si oči povšimnout zázraku. Jen když odstoupíme od smyslového mámení, uvidíme pak na začátku Vánoc zázraku ("zlaté prasátko").

